

A large, thick, black L-shaped frame is positioned on the left and bottom sides of the slide, framing the central text.

# TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE

Algumas considerações

- Os transtornos de personalidade afetam todas as áreas da personalidade do indivíduo, o modo como ele vê o mundo, a maneira como expressa as emoções todo o seu comportamento social.
- Caracteriza um estilo pessoal de vida mal adaptado, inflexível e prejudicial a si próprio e/ou aos conviventes.

- Definimos traço de personalidade como um aspecto comportamental e totalmente duradouro, são suas tendências à sociabilidade ou ao isolamento; à desconfiança ou à confiança nos outros.

Exemplo: lavar as mãos é um hábito, a higiene é necessidade básica, pois implica em manter-se limpo regularmente escovando os dentes, tomando banho, trocando as roupas e etc.

- Pode-se dizer que a higiene é um traço da personalidade de uma pessoa depois que os hábitos de limpeza se arraigaram. O comportamento final de uma pessoa resulta em seus traços de personalidade.
- O que nos diferencia, é a intensidade de como cada traço se evidencia.

# *Transtorno de Personalidade Anti-Social*

- Caracteriza-se pelo padrão social de comportamento irresponsável, explorador e insensível constatado pela ausência de remorsos. Essas pessoas não se ajustam às leis do Estado simplesmente por não quererem.
- Frequentemente têm problemas legais e criminais por isso, mesmo assim não se ajustam.
- Frequentemente manipulam os outros em proveito próprio, dificilmente mantêm um emprego ou um casamento por muito tempo.

# Alguns aspectos importantes

- Insensibilidade aos sentimentos alheios
- ♦ Atitude aberta de desrespeito por normas, regras e obrigações sociais de forma persistente.
- ♦ Estabelecem relacionamentos com facilidade, principalmente quando é do seu interesse, mas dificilmente é capaz de mantê-los.
- ♦ Baixa tolerância à frustração e facilmente explode em atitudes agressivas e violentas.
- ♦ Incapacidade de assumir a culpa do que fez de errado, ou de aprender com as punições.
- ♦ Tendência a culpar os outros ou defender-se com raciocínios lógicos, porém improváveis.

# Transtorno de Personalidade Histriônica

- Caracteriza-se pela tendência a ser dramático, buscar as atenções para si mesmo, ser um eterno "carente afetivo", comportamento sedutor e manipulador, exibicionista, fútil, exigente e lábil (que muda facilmente de atitude e de emoções).

# Alguns aspectos importantes

- Busca freqüentemente elogios, aprovações e reafirmações dos outros em relação ao que faz ou pensa.
- Comportamento e aparência sedutores sexualmente, de forma inadequada.
- Abertamente preocupada com a aparência e atratividade físicas.
- Sente-se desconfortável nas situações onde não é o centro das atenções.

# Transtorno de Personalidade Narcisista

- Precisam ser admirados o tempo todo; trata-se de uma condição mental em que as pessoas têm um senso inflado de sua própria importância, uma postura arrogante, relações pessoais excessivas, relacionamentos conturbados e falta de empatia pelos outros. Mas por trás dessa máscara de extrema confiança está uma frágil autoestima que é vulnerável à menor crítica.



# Alguns aspectos importantes

- Ter um senso exagerado de auto-importância e falta de empatia;
- Ter uma sensação de direito e exigir admiração constante e excessiva;
- Esperar ser reconhecido como superior, mesmo sem conquistas que garantam isso;
- Exagerar em suas conquistas e talentos;
- Preocupar-se com fantasias sobre o sucesso, poder, brilho, beleza ou o companheiro perfeito;
- Acreditar que eles são superiores e só podem se associar com pessoas igualmente especiais;
- Monopolizar as conversas e menosprezar as pessoas que elas percebem como inferiores;
- Esperar favores especiais e cumprimento inquestionável de suas expectativas;
- Aproveitar os outros para conseguir o que eles querem;
- Ter inveja dos outros e acreditar que os outros invejam;
- Comportar-se de maneira arrogante, parecendo vaidoso, pretensioso e pouco assertivo;
- Insistir em ter o melhor de tudo – por exemplo, o melhor carro ou escritório.

# Transtorno de Personalidade Obsessiva (anancástica)

- Tendência ao perfeccionismo, comportamento rigoroso e disciplinado consigo e exigente com os outros. Emocionalmente frio. É uma pessoa formal, intelectualizada, detalhista. Essas pessoas tendem a ser devotadas ao trabalho em detrimento da família e amigos, com quem costuma ser reservado, dominador e inflexível. Dificilmente está satisfeito com seu próprio desempenho, achando que deve melhorar sempre mais. Seu perfeccionismo o faz uma pessoa indecisa e cheia de dúvidas.

# Aspectos essenciais

- O perfeccionismo pode atrapalhar no cumprimento das tarefas, porque muitas vezes detém-se nos detalhes enquanto atrasa o essencial.
- Insistência em que as pessoas façam as coisas a seu modo ou querer fazer tudo por achar que os outros farão errado.
- Excessiva devoção ao trabalho em detrimento das atividades de lazer.
- Expressividade afetiva fria.
- Comportamento rígido (não se acomoda ao comportamento dos outros) e insistência irracional (teimosia).

# *Transtorno de Personalidade Borderline (Limitrofe)*

- Tem normalmente um relacionamento emocional intenso, porém confuso e desorganizado. O seu traço é a instabilidade das emoções que se apresenta por uma bipolaridade no humor. Estes pacientes não possuem claramente uma identidade de si mesmos, com um projeto de vida ou uma escala de valores duradoura, até mesmo quanto à própria sexualidade. A instabilidade é tão intensa que acaba incluindo o próprio paciente que em todos os momentos rejeita a si mesmo, por isso a insatisfação pessoal é constante.

# Alguns aspectos importantes

- ♦ Padrão de relacionamento instável variando rapidamente entre ter um grande apreço por certa pessoa para logo depois desprezá-la.
- ♦ Comportamento impulsivo, principalmente quanto a gastos financeiros, sexual, abuso de substâncias psicoativas, pequenos furtos, dirigir irresponsavelmente.
- ♦ Rápida variação das emoções, passando de um estado de irritação para angustiado e depois para depressão (não necessariamente nesta ordem).

# *Transtorno de Personalidade Paranóide*

- Existe uma constante desconfiança de estar sendo explorado, passado para trás ou traído, mesmo que não haja motivos razoáveis para pensar assim. A expressividade afetiva é restrita e modulada, sendo considerado por muitos como um indivíduo frio. A hostilidade, irritabilidade e ansiedade são sentimentos freqüentes entre os paranóide. O paranóide dificilmente ri de si mesmo ou de seus defeitos, ao contrário ofende-se intensamente, geralmente por toda a vida quando alguém lhe aponta algum defeito.

# Alguns aspectos importantes

- ♦ Excessiva sensibilidade em ser desprezado.
- ♦ Tendência a guardar rancores recusando-se a perdoar insultos, injúrias ou injustiças cometidas.
- ♦ Interpretações errôneas de atitudes neutras ou amistosas de outras pessoas, tendo respostas hostis ou desdenhosas. Tendência a distorcer e interpretar maléficamente os atos dos outros.
- ♦ Combativo e obstinado senso de direitos pessoais em desproporção à situação real.
- ♦ Repetidas suspeitas injustificadas relativas à fidelidade do parceiro conjugal.
- ♦ Tendência a se autovalorizar excessivamente.

## *Transtorno de Personalidade Dependente*

- Caracterizam-se pelo excessivo grau de dependência e confiança nos outros. Estas pessoas precisam de outras para se apoiar emocionalmente e sentirem-se seguras. Permitem que os outros tomem decisões importantes a respeito de si mesmas. Sentem-se desamparadas quando sozinhas. Resignam-se e submetem-se com facilidade, chegando mesmo a tolerar maus tratos pelos outros. Quando postas em situação de comando e decisão essas pessoas não obtêm bons resultados, não superam seus limites.



# Alguns aspectos importantes

- ♦ É incapaz de tomar decisões do dia-a-dia sem uma excessiva quantidade de conselhos ou reafirmações de outras pessoas.
- ♦ Permite que outras pessoas decidam aspectos importantes de sua vida como onde morar, que profissão exercer.
- ♦ Submete suas próprias necessidades aos outros.
- ♦ Evita fazer exigências ainda que em seu direito.

# *Transtorno de Personalidade Esquizóide*

- Primariamente pela dificuldade de formar relações pessoais ou de expressar as emoções. A indiferença é o aspecto básico, assim como o isolamento e o distanciamento sociais. A fraca expressividade emocional significa que estas pessoas não se perturbam com elogios ou críticas.

# Alguns aspectos importantes

- ♦ Poucas ou nenhuma atividade produzem prazer.
- ♦ Frieza emocional, afetividade distante.
- ♦ Capacidade limitada de expressar sentimentos calorosos, ternos ou de raiva para como os outros.
- ♦ Indiferença a elogios ou críticas.
- ♦ Pouco interesse em ter relações sexuais.
- ♦ Preferência quase invariável por atividades solitárias.

## *Transtorno de Personalidade Ansiosa (evitação)*

- Caracteriza-se pelo padrão de comportamento inibido e ansioso com auto-estima baixa. São hipersensíveis a críticas e rejeições, apreensivos e desconfiados, com dificuldades sociais. São tímidos e sentem-se desconfortáveis em ambientes sociais.

# Alguns aspectos importantes

- ♦ É facilmente ferido por críticas e desaprovações.
- ♦ Não costuma ter amigos íntimos além dos parentes mais próximos.
- ♦ Só aceita um relacionamento quando tem certeza de que é querido.