

Aula 12 ciências humanas enf geral

Personalidades , comportamento e respostas nas situações de vulnerabilidades.

Personalidades e seu ajustamento ao meio.

Interação entre indivíduos.

Personalidade é o conjunto de características psicológicas que determinam os padrões de pensar, sentir e agir, ou seja, a individualidade pessoal e social de alguém.

A formação da **personalidade** é processo gradual, complexo e único a cada indivíduo.

Personalidade é uma característica do ser humano que organiza os sistemas físicos, fisiológicos, psíquicos e morais de forma interligados, determinam a individualidade de cada ser.

Personalidade pode ser definida como conjunto de hábitos e comportamentos que nos definem como indivíduos e determina a forma de pensar, sentir e agir da pessoa.

Para Freud, a personalidade humana é produto da luta entre nossos impulsos destrutivos e a busca pelo prazer, sem deixar de lado os limites sociais como entidades reguladoras.

Os cinco traços amplos de personalidade descritos pela teoria de Feud são :

- extroversão (também muitas vezes soletrada extraversão)
- agradabilidade,
- abertura,
- conscienciosidade
- neuroticismo.

Extroversão descreve aqueles que se sentem energizados de interagir com outras pessoas e com o ambiente em torno deles.

Agradabilidade

é um traço de personalidade que se manifesta em características comportamentais individuais que são percebidas como amáveis, simpáticas, cooperativas, calorosas e atenciosas.

Pessoas altamente agradáveis tendem a ter comportamentos pró-sociais elevados, o que significa que estão mais inclinadas a ajudar outras pessoas.

Conscienciosidade é uma característica que inclui altos níveis de reflexão, bom controle de impulsos e comportamentos direcionados a metas. Uma pessoa altamente conscienciosa planejará regularmente com antecedência e analisará seu próprio comportamento para ver como ele afeta os outros.

Abertura envolve cinco facetas ou dimensões, incluindo imaginação ativa (fantasia), sensibilidade estética, atenção aos sentimentos internos, preferência pela variedade e curiosidade intelectual. Muitas pesquisas psicométricas demonstraram que essas facetas ou qualidades estão significativamente correlacionadas.

Neuroticismo

É caracterizado pela tristeza, mau humor e instabilidade emocional. Muitas vezes confundido com comportamento antissocial, ou pior, uma questão psicológica maior, o neuroticismo é uma resposta física e emocional ao estresse e às ameaças percebidas na vida diária de alguém.

3 tipos de personalidade que o tornam único

Personalidade tipo A. Sabe aquela pessoa que está sempre com pressa

Os indivíduos que se enquadram neste tipo são hiperativos, enérgicos e muito produtivos. Isto faz com que se dediquem exclusivamente ao seu trabalho e esqueçam um pouco a família e os amigos. Para as pessoas com personalidade A o trabalho é algo fundamental e indispensável em suas vidas, é o centro de tudo.

Personalidade tipo B. Ela é o oposto da personalidade A.

As pessoas que se enquadram nesse grupo são muito tranquilas e não se estressam facilmente. Por tudo isso, muitas vezes se atrasam para os compromissos, mas não ficam nervosas com isso. Elas têm todo o tempo do mundo. Levem uma vida muito tranquila, sem pressões. As pessoas com este tipo de personalidade aceitam a vida como ela é, permitindo que tudo siga o seu curso naturalmente.

Personalidade tipo C. O último tipo é o mais controverso, porque são pessoas mais passivas e submissas. As pessoas que se identificam com esse grupo se sentem impotentes diante de determinadas situações estressantes ou eventos inesperados. Por mais que tentem, não conseguem evitar esse sentimento de desespero.

As pessoas com personalidade C sofrem de bloqueios emocionais que podem trazer consequências negativas para a sua saúde.

As pessoas suprimem suas emoções, ou seja, as guardam para elas mesmas. Mesmo quando sentem raiva, decepção, tristeza, não conseguem expressá-las para desabafar. Isto pode provocar problemas sérios de depressão.

As principais diferenças que se pode destacar entre personalidade e comportamento são: O **comportamento** tende a se transformar com a idade, maturidade e sabedoria. Já a **personalidade** é, muitas vezes, estável. O comportamento é uma expressão da personalidade de alguém.

O **comportamento** é a maneira de se comportar (reagir, portar-se). Trata-se da forma de proceder das pessoas ou dos organismos perante os estímulos e em relação ao entorno. Existem diversos modos de comportamento, que variam consoante as circunstâncias em questão.

O **comportamento** é a exteriorização da personalidade, a maneira de uma pessoa se comportar ou conjunto de reações. A **personalidade** é um padrão singular de pensamentos, sentimentos e valores de um indivíduo que persistem ao longo do tempo e das situações.

Interação entre indivíduos

Interação social envolve diversas formas e pode ocorrer entre uma ou mais pessoas, assim como essa relação pode ser estabelecida em diferentes ambientes

