**POLÍTICA NACIONAL DE SAUDE**

**CONTINUAÇÃO**

**Noções dos programas de iniciativas de ministério de saúde.**

**O Programa de Saúde da Mulher e Criança (PSMC)** é a parte do Instituto Nacional de Saúde responsável por gerar conhecimento sobre a saúde da mulher e da criança de forma a subsidiar a formulação de políticas públicas e planos de acção direccionados para melhoria dos indicadores de saúde deste grupo específico.

**Objectivos do Programa**

* Identificar os factores associados a mortalidade e o estado de saúde da mulher, adolescente, jovem e criança e, seus determinantes.
* Avaliar as intervenções ou estratégias e políticas de saúde para melhoria da qualidade de saúde da mulher, jovem, adolescente e criança.

**Maternidade modelo**

É aquela que alcança a excelência tanto nos cuidados técnicos como na forma humanizada de tratamento das suas utentes.

**Os 5S** é um programa baseado em 5 palavras japonesas adoptado para implementação da maternidade Modelo.

• **SEIRI**: Selecção e descarte;

• **SEITON**: Ordenação, sinalização;

• **SEISO**: limpeza

• **SEIKETSU**: Padronização;

• **SHITSUKE**: Disciplina.

**SEIRI** :DESCARTE Manter no sector somente o que for necessário e adequado as atividades e ao ambiente de trabalho.

**SEITON**:ARRUMAÇÃO.

Arrumar e ordenar o que permaneceu no sector por ser considerado útil.

**SEISO** -LIMPEZA Propor uma limpeza geral.

**SEIKETSU**:PADRONIZAÇÃO

Devemos definir o padrão ideal para o ambiente de trabalho, buscando como objetivo a melhoria da qualidade no trabalho.

Seguir rotinas.

**SHITSUKE**:DISCIPLINA

Ser disciplinado é cumprir rigorosamente as normas e tudo o que for estabelecido pela equipa de trabalho.

Não espere ser mandado, cumpra o seu dever.

**Benificios dos 5s**

• Ambiente de trabalho mais organizado.

• Operações facilitadas.

• Aumento de produtividade dos funcionários.

• Ambiente de trabalho mais seguro e agradável.

• Otimização do tempo de trabalho.

• Diminuição das despesas.

• Permite que com o passar de tempo os processos se tornem mais organizados e Sistematizado , facilitando as operações reduzindo perdas de material e optimizando o tempo empregado nas tarefas.

**Programa de saúde sexual e reprodutiva de adolescentes**

**Saúde sexual e reproductiva é** um estado completo de bem-estar físico ,social e mental em todos os aspectos relativos ao sistema reprodutivo.

**Saúde sexual e reprodutiva** significa que os indivíduos devem ter uma vida sexual prazerosa e segura, através de informações sobre a sexualidade e prevenção de ITS/SIDA e a liberdade para decidirem se querem ter filhos, quando e com que freqüência irão tê-los, através do acesso à informação e aos métodos contraceptivos.

**PROGRAMA DE SAÚDE ESCOLAR**

**Saúde Escolar** é um projecto de indiscutível importância, no âmbito dos cuidados de Saúde Primários, não só pelo seu papel na promoção de saúde, na prevenção, resolução ou encaminhamento de problemas detectados, mas também pelo seu contributo para a criação de condições ambientais e de relação na escola.

**Finalidade de programa de saúde escolar**

Contribuir para a criação de condições, ambientais e de relação na comunidade escolar, favorecendo a área da saúde, segurança, bem estar da população escolar e consequentemente do seu sucesso educativo e pessoal.

* Orientando os alunos para uma alimentação saudável;
* Estimulando a prática de atividades físicas;
* Promovendo atividades que ajudem nas relações interpessoais;
* Evitando que os alunos se exponham a situações que possam afetar sua saúde;
* Ajudando os alunos a identificar situações de risco.

**Programa Alargado de Vacinações (PAV)**

Possui uma robusta rede de mobilização social que facilita campanhas de consciencialização em escolas e em espaços públicos, ao mesmo tempo que apela para a participação dos líderes da opinião pública e de vários meios de comunicação social para melhorar as mensagens.

**Robusta significa:**

Forte, vigoroso, apto para resistir às fadigas (pessoa ou animal).

**Consciencialização significa.**

Processo de fazer que se tenha conhecimento exato de um facto, de uma situação.

**Objetivo de PAV**

Vacinas é a melhor maneira de se proteger de uma variedade de doenças graves e de suas complicações, que podem até levar à morte,elas têm a função de treinar o sistema imunológico para a produzir anticorpos, assim como ele faz quando é exposto a uma doença.