**Aula 1 curso de enfermagem geral**

**Submódulo 1**

**Papel do enfermeiro geral.**

**Ciências humanas**

são as ciências que tratam do aspecto humano do Homem. Relacionadas a arte, beleza, filosofia e comunicação.

**Ciências Humanas em si** refere-se somente àquelas ciências que têm o ser humano como seu objeto de estudo ou foco.

Basicamente, são apoiadas na:

* **Filosofia** (tentativa de compreensão do homem e da sua sociedade),
* **Beleza** (artes em geral, relacionadas ao entretenimento ou à cultura) e
* **Comunicação** (informação, política, linguística).

**Enfermagem segundo OMS**

é uma ciência e arte cujo o objetivo é a implementação do tratamento de doentes e o cuidado do ser humano individualmente na família ou em comunidade de modo integral e holístico, desenvolvendo de forma autónoma ou em equipe actividades de promoção, protecção, prevenção , reabilitação e recuperação da saúde.

**Enfermeiro geral** é um profissional de saúde com competências técnicas, científica e humana , responsável pela equipe de enfermagem e pela promoção, prevenção e recuperação da saúde dos indivíduos.

O enfermeiro geral é um profissional preparado pra actuar em todas áreas de saúde.

**Perfil do enfermeiro geral**

* Proactividade
* paciência
* gostar da gente
* flexibilidade
* resiliência
* emoção equilibrada.
* saber se comunicar
* liderar com sabedoria
* trabalhar em equipe
* ser empático
* possuir habilidades.
* Ser comprometido com pessoas e instituição.

**Proatividade** é aquele profissional que sempre está apto e desposto a não apenas fazer o quê lhe é pedido mas fazer muito mais que aquilo num ambiente hospitalar prepara se pra fazer as suas obrigações antes mesmo que alguém lhe oriente a fazê-las.

**Paciência** é preciso ter paciência pra lidar com o ambiente mesmo que seja extressante.

**Gostar da gente** lidar com pessoas a tempo todo.

**Flexibilidade** é a capacidade de um indivíduo conseguir realizar várias atividades ou ocupações ao mesmo tempo, o enfermeiro não tem horário padronizado com os de mais profissionais.

**Resiliência**

É a capacidade do indivíduo lidar com problemas, adaptar-se a mudanças, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas – choque, estresse, algum tipo de evento traumático, entre outros. Sem entrar em surto psicológico, emocional ou físico.

Capacidade de se reinventar mediante a pressão, obstáculos e dificuldades.

**Emoção equilibrada**  é uma competência comportamental que permite reconhecer a influência das emoções e, em resposta, exercer o autocontrole sobre elas, a fim de obter reações mais centradas, racionais e harmônicas, mesmo quando diante de situações extremas, como as crises.

É preciso estar com seu emocional equilibrada pra não se deixar abater com essas situações.

**Ser comprometido com pessoas e instituição.**

O enfermeiro geral deve estar atento às necessidades de todos e ser comprometido com o bem-estar do paciente da sua família.

É importante que o enfermeiro geral também esteja ciente e envolvido com a missão da instituição em que trabalha e com os demais profissionais da equipe de saúde.

**Saber se comunicar**

O enfermeiro geral deve se comunicar de modo adequado com cada um usar palavras de fácil entendimento com o paciente.

**Liderar com sabedoria**

Um enfermeiro geral lidera uma equipe com vários profissionais que devem ser guiados, orientados e treinados.

**Trabalhar em equipe**

O enfermeiro geral deve ser capaz de trabalhar em conjunto, respeitando as qualidades e as limitações de cada profissional que compõe sua equipe. Fazendo isso, a criação de um ambiente de trabalho harmonioso transmite ao paciente a confiança que ele precisa.

**Ser empático**

Empatia é a capacidade de se colocar no lugar do outro. O enfermeiro geral tende a respeitar o momento que aquele paciente está vivendo e recebe em troca respeito e admiração de todos os envolvidos.

**Possuir as habilidades**

O enfermeiro geral é o profissional que está ao lado do paciente nas horas mais delicadas e íntimas, gerando emoções que também devem ser cuidada, o enfermeiro precisará tratar o paciente como um todo.

**Áreas de actuação de enfermeiro geral**

* O enfermeiro geral é um profissional preparado para actuar nas seguintes áreas:
* assistência
* gestão
* formação.

**Enfermeiro geral**

É aquele que cuida dos enfermos numa enfermaria, num hospital ou numa ambulância.

**Assistência de enfermagem** é definida como um conjunto de cuidados de enfermagem que tem natureza diversa e que se articulam entre si para melhor atender o paciente.

**Gestão em Enfermagem** é regida por quatro pilares que devem ser sustentados pelos profissionais de enfermagem.

**Que são**:

* planejamento
* organização
* direção e
* controle.

Ou seja, a Gestão em Enfermagem está muito além de simplesmente cuidar de pacientes.

**Formação em enfermagem**

Torna um enfermeiro adquirir competências técnicas, ambientais, éticas, políticas, educativas, culturais e sociais, para que possa compreender a realidade de seus pacientes.

BREVE HISTÓRIAL DE ENFERMAGEM

A enfermagem foi fundada no século XIX através da mãe de enfermagem FlORENCE NIGHTINGALE, a mulher que fundou a enfermagem moderna e destacou se no tratamento de feridos em guerra da Crimeia .

Foi nascida a 12 de Maio de 1820 em Londres ,filha duma família rica de Florença ganhando o nome da sua cidade em inglês.

O pai de Florence Naghtingale ensinou diversos idiomas como Alemão, Francês, Latim, música , história e religião.

Ela apesar de ser filha de ricos visitava moradores de aldeias vizinhas que estavam doentes ,cuidava dos soldados feridos na guerra da Crimeia e famílias carenciadas com condições precárias.

Aos 14 anos ela concluiu que cuidar dos enfermos era sua vocação o que relatou em suas obras como chamamento de Deus.

Florence Naghtingale contraiu febre Tifóide na guerra da Crimeia e as sequelas dessa doença foram as responsáveis pelo fim da sua actuação em enfermagem.

Em 1859 ficou gravemente doente tendo caído na cama em repouso absoluto .

Florence Naghtingale morreu em 13 de agosto de 1910 em Londres aos 90 anos .

Em homenagem a data do seu nascimento 12 de Maio foi instituído como dia do enfermeiro no Brasil.

Elaborado por dra Elvira Muendane