**Módulo 2 ciências humanas.**

**Aula 1: papel de enfermeira de saúde materna infantil.**

**Submódulo 1**

**Papel do enfermeira saúde materna infantil**

**Ciências humanas**

São as ciências que tratam do aspecto humano do Homem. Relacionadas a arte, beleza, filosofia e comunicação.

Ciências Humanas em si refere-se somente àquelas ciências que têm o ser humano como seu objeto de estudo ou foco.

**Basicamente, são apoiadas na:**

• **Filosofia** (tentativa de compreensão do homem e da sua sociedade),

• **Beleza** (artes em geral, relacionadas ao entretenimento ou à cultura) e

• **Comunicação** (informação, política, linguística).

**Enfermagem saúde materna infantil segundo OMS.**

É o modelo de atenção que garante as mulheres e as crianças uma assistência humanizada e de qualidade,por meio de ampliação do acesso e da melhoria de qualidade do pré natal,da veiculação ,da gestante a unidade de referência e ao transporte seguro da implementação de boas práticas na atenção do parto, pós parto e no puerpério.

**Enfermeira de saúde materna infantil**

É aquela pessoa que presta atenção a mulher na gravidez no período pré natal, do parto e no pós parto.

As enfermeiras de saúde materno-infantil em Moçambique desempenham um papel fundamental na melhoria, parto e apoio à saúde sexual, reprodutiva, materna, neonatal e infantil para as mães e seus bebês

**História da enfermagem saúde materna infantil**

Celebra-se a **5 de maio** o Dia Internacional dos Enfermeiras de Saúde Materna infantil esta comemoração foi instituída pela Organização Mundial da Saúde em 1991, com o objetivo de promover a importância do trabalho das enfermeiras de Saúde Materna infantil em todo o mundo. Em diversos países, este dia tem sido comemorado por diversas organizações ligadas à defesa dos direitos das mulheres.

Ao celebrarmos o Dia Internacional da Parteira, nos juntamos as enfermeiras de saúde materno-infantil de todo o mundo para celebrar seu papel e importância, muitas das quais são as cuidadoras principais de milhões de mulheres e bebês recém-nascidos antes, durante e depois do parto.

**BREVE HISTÓRIAL DE ENFERMAGEM**

A enfermagem foi fundada no século XIX através da mãe de enfermagem FlORENCE NIGHTINGALE, a mulher que fundou a enfermagem moderna e destacou se no tratamento de feridos em guerra da Crimeia .

Foi nascida a 12 de Maio de 1820 em Londres ,filha duma família rica de Florença ganhando o nome da sua cidade em inglês.

O pai de Florence Naghtingale ensinou diversos idiomas como Alemão, Francês, Latim, música , história e religião.

Ela apesar de ser filha de ricos visitava moradores de aldeias vizinhas que estavam doentes ,cuidava dos soldados feridos na guerra da Crimeia e famílias carenciadas com condições precárias.

Aos 14 anos ela concluiu que cuidar dos enfermos era sua vocação o que relatou em suas obras como chamamento de Deus.

Florence Naghtingale contraiu febre Tifóide na guerra da Crimeia e as sequelas dessa doença foram as responsáveis pelo fim da sua actuação em enfermagem.

Em 1859 ficou gravemente doente tendo caído na cama em repouso absoluto .

Florence Naghtingale morreu em 13 de agosto de 1910 em Londres aos 90 anos .

Em homenagem a data do seu nascimento 12 de Maio foi instituído como dia do enfermeiro no Brasil.

**Papel da enfermeira de saúde materna infantil**

Ela tem influências na qualidade de saúde da criança que também inclui a nutrição, cuidados pré-natal, cuidados durante o parto, e serviços pós-parto para a criança, como imunização, suplementação com vitaminais e alimentos proteicos ou ricos em nutrientes.

**Perfil duma enfermeira de saúde materna infantil**

* Ter proactividade
* Paciência
* Gostar da gente
* Flexibilidade
* Resiliência
* Emoção equilibrada

• Atenção ao pré natal

• Atenção ao parto e ao recém nascido

• Atenção ao pós parto

**Proatividade** é aquele profissional que sempre está apto e desposto a não apenas fazer o quê lhe é pedido mas fazer muito mais que aquilo num ambiente hospitalar prepara se pra fazer as suas obrigações antes mesmo que alguém lhe oriente a fazê-las.

**Paciência** é preciso ter paciência pra lidar com o ambiente mesmo que seja extressante.

**Gostar da gente** lidar com pessoas a tempo todo.

**Flexibilidade** é a capacidade de um indivíduo conseguir realizar várias atividades ou ocupações ao mesmo tempo, o enfermeiro não tem horário padronizado com os de mais profissionais.

**Resiliência**

É a capacidade do indivíduo lidar com problemas, adaptar-se a mudanças, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas – choque, estresse, algum tipo de evento traumático, entre outros. Sem entrar em surto psicológico, emocional ou físico.

Capacidade de se reinventar mediante a pressão, obstáculos e dificuldades.

**Emoção equilibrada**  é uma competência comportamental que permite reconhecer a influência das emoções e, em resposta, exercer o autocontrole sobre elas, a fim de obter reações mais centradas, racionais e harmônicas, mesmo quando diante de situações extremas, como as crises.É preciso estar com seu emocional equilibrada pra não se deixar abater com essas situações.

**Atenção ao pré natal**

É acolher a mulher desde o início da gravidez, assegurando, no fim da gestação, o nascimento de uma criança saudável e a garantia do bem-estar materno e neonatal.

**Atenção ao parto**

É assistência a mulher durante o parto para garantir melhor resultado mulher e bebê sadios, com o mínimo de intervenção compatível com a segurança.

**Atenção ao**  **pós-parto**

São cuidados prestados a uma mulher em período de seis semanas após o parto, durante o qual o corpo da mãe volta ao estado anterior à gravidez.

**Áreas de actuação em enfermagem saúde materna infantil**

* Actua na componente de prevenção, diagnóstico e tratamento.
* Planificação
* gestão,
* controlo
* e avaliação das actividades da sua área de intervenção.
* elaborar e executar planos de formação e desenvolvimento do pessoal da sua área e outros técnicos, do seu nível ou inferior.
* realizar investigação científica na sua área.