

SALUD DE LOS TRABAJADORES



Programa Salud Ocupacional y Ambiental

SALUD:

Es el estado de completo bienestar físico, mental y social.

OCUPACION:

Trabajo, oficio o actividad en que uno emplea el tiempo

Salud Ocupacional

La **promoción y mantenimiento** del más alto grado de **bienestar físico, mental y social** de **todas las ocupaciones** a través de la **prevención y control de los factores de riesgos** y de la **adaptación del trabajo al hombre**.

SALUD OCUPACIONAL

DEFINICION

“ Es el conjunto de actividades multidisciplinarias encaminadas a la promoción, educación, prevención, control, recuperación y rehabilitación de los trabajadores, para protegerlos de los riesgos ocupacionales y ubicarlos en un ambiente de trabajo de acuerdo con sus condiciones fisiológicas ” (O.I.T.)

Objetivo de la Salud Ocupacional

Es conseguir que los **trabajadores** se vean **libres de cualquier daño a su salud ocasionado por las condiciones en que desarrollan** sus actividades y por los equipos, herramientas, maquinarias y sustancias que manipulan en **su trabajo**. De igual forma, intenta **garantizarle un ambiente agradable y libre de incomodidades**.

PRINCIPALES AREAS DE SALUD OCUPACIONAL

- Medicina del Trabajo
- Higiene Industrial
- Ergonomía
- Factores Psicosociales
- Seguridad Industrial

Programa Salud Ocupacional y Ambiental

Salud Ocupacional

Higiene Ocupacional

(Diagnóstico y Control de riesgos laborales)

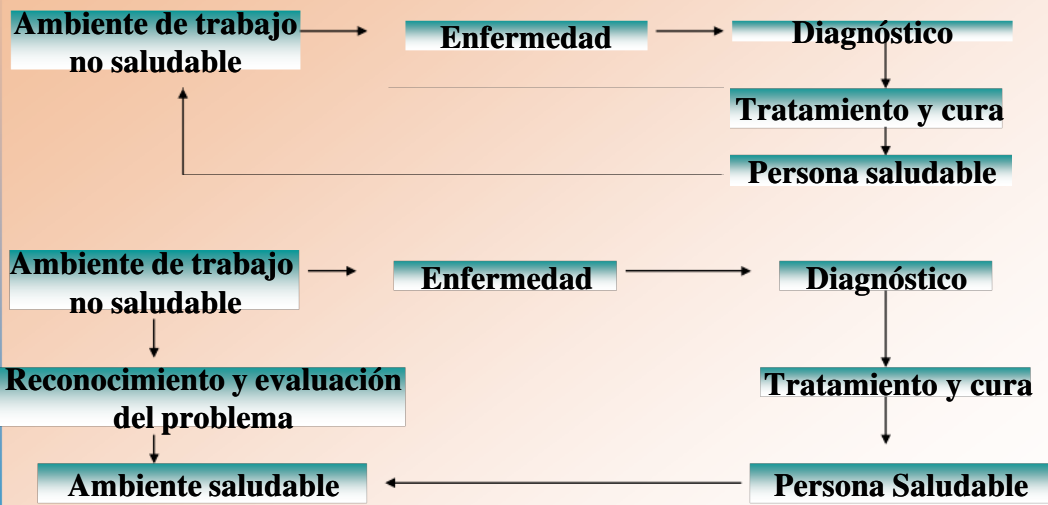
Seguridad Industrial

(Prevención de Accidentes)

Medicina del Trabajo

(Control de la Salud del Trabajador)

Programa Salud Ocupacional y Ambiental



RELACION AMBIENTE TRABAJO

Medicina del Trabajo

“ La Medicina del Trabajo busca promover y mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las profesiones, prevenir todo daño causado a la salud de los trabajadores por las condiciones de su trabajo, protegerlos en su empleo contra riesgos resultantes de la presencia de agentes perjudiciales a la salud; colocar y mantener al trabajador en un empleo conveniente a sus aptitudes fisiológicas y psicológicas, en suma adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su tarea ” (OIT – OMS)

PRINCIPALES PROGRAMAS

- Examen de pre-empleo
- Análisis y Clasificación de ambiente
- Exámenes médicos periódicos

Higiene Laboral

Se ocupa del medio ambiente laboral, se define como “Ciencia y el Arte dedicado al reconocimiento, evaluación y control de aquellos factores ambientales que se originan en o por los lugares de trabajo y que pueden ser causales de enfermedades, perjuicios a la salud o al bienestar, incomodidades o ineficiencia entre los trabajadores, o entre los ciudadanos de la comunidad

HIGIENE OCUPACIONAL

La ciencia y el arte dedicado a la **anticipación, reconocimiento, evaluación y control** de aquellos factores ambientales o *estreses* que **surgen en o del lugar de trabajo**, que pueden causar enfermedad, deterioro de la salud y bienestar o incomodidad e ineficiencia marcada entre **los trabajadores y los miembros de la comunidad**.

Ergonomía

“ Estudia el sistema Hombre-Máquina, tratando de conseguir un óptimo funcionamiento entre sí, para que las condiciones de trabajo del hombre sean las más adecuadas y seguras en la prevención de la salud, de la integridad física y del exceso de fatiga. ”

Factores Psicosociales

Se encarga de estudiar :

- a.) Las características del trabajo o factores de tensión percibidas en el medio ambiente objetivo global del trabajo.**
- b.) Las reacciones subjetivas de la persona a los factores de tensión percibidas en el trabajo denominados reacciones de tensión, y manifestadas por medio de reacciones psicológicas y fisiológicas, y**
- c.) Los resultados de prolongadas situaciones de tensión: Enfermedad físico, perturbaciones mentales y conducta en retirada.**

Seguridad Industrial

“ Es el conjunto de actividades destinadas a la prevención, identificación y control de las causas que generan accidentes de trabajo ”.

FACTORES DE RIESGO

- Condición ambiental peligroso.
 - Actos inseguros.
- Riesgo por incendio y explosión.
 - Riesgo eléctrico

Clasificación de riesgos

- *Químicos*
- *Físicos*
- *Biológicos*
- *Sobrecarga física o muscular (Ergonomía)*
- *Sobrecarga mental o psicológica (Psicología Laboral)*
- *Factores de inseguridad (Riesgos Mecánicos)*
- *Saneamiento básico*

Riesgos Químicos

El material particulado y las sustancias presentes en el ambiente y que pueden afectar la salud de los trabajadores.

Según el estado físico pueden ser:

A) Aerosoles o particulados: polvos, fibras, neblinas, humos metálicos, etc

B) Moleculares: gases y vapores

Según la acción fisiológica pueden ser:

Corrosivos, asfixiantes, narcóticos, sistémicos, etc.

Según rutas de entradas:

Respiratoria, Dérmica, Digestiva y Parenteral

Riesgos físicos

Son aquellos que pueden afectar la salud de los trabajadores gracias a la energía física que poseen.

Los mas conocidos son:

- **El ruido**
- **Las vibraciones**
- **El calor y el frío**
- **La iluminación inadecuada**
- **Radiaciones ionizantes y no ionizantes**

Riesgos Biológicos

Son aquellos provenientes de organismos vivos y que no han sido procesados por el hombre y los

organismos vivos per se

Los mas conocidos son:

- virus
- bacterias
- parásitos
- hongos, etc

Programa Salud Ocupacional y Ambiental

Riesgos relacionados a la Seguridad Industrial

Instalaciones

- Caídas a nivel y de altura
- Incendios o explosiones
- Electrocuci3n
- Accidentes de transporte
- Atrapamiento por maquinaria en movimiento

Maquinarias

- Falla de la maquinaria
- Golpes contra objetos o por objetos que caen

Herramientas

- Herramientas manuales
- Diseños de las herramientas
- Golpes por objetos-herramientas que se caen

SEGURIDAD INDUSTRIAL

- **Conocer los términos aplicables a Seguridad Industrial**
Determinación de las causas de los accidentes /
incidentes y su origen
 - **Establecer la clasificación de Peligros**
- **Establecer los mecanismos de valoración de peligros y mecanismos de control**
 - **Establecer el Programa de Seguridad Industrial**

INTRODUCCIÓN - CONCEPTOS

PELIGRO: Es una fuente o situación con potencial de daño en términos de muerte, lesión o enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente de trabajo o una combinación de éstos

RIESGO: Combinación de las probabilidades con las consecuencias de que ocurra un evento peligroso específico

INTRODUCCIÓN - CONCEPTOS

PANORAMA DE RIESGOS: Inventario general de riesgos que presenta en forma esquemática su identificación y caracterización para cada sitio de trabajo.

INCIDENTE : Evento que generó un accidente o que tuvo el potencial de llegar a ser un accidente

INTRODUCCIÓN - CONCEPTOS

ACCIDENTE : Evento no deseado que da lugar a muerte, enfermedad, lesión, daño a la propiedad, ambiente de trabajo o una combinación de éstos

ACCIDENTE DE TRABAJO: Evento que genera lesión o perturbación funcional en el trabajador, derivado a causa o con ocasión del trabajo y que no sea producido por culpa grave de la víctima

INTRODUCCIÓN - CONCEPTOS

Parte del sistema de Gestión de S & SO, que facilita la administración de los riesgos de Seguridad asociados con el negocio de la Organización. Incluye la estructura organizacional, actividades de la planificación, responsabilidades, prácticas, procedimientos, procesos y recursos

SISTEMA Conjunto de elementos mutuamente relacionados o que interactúan

GESTIÓN Actividades coordinadas para dirigir o controlar una organización

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD

Peligrosos a intervenir

Requerimientos legales a tener en cuenta

S
I
S
T
E
M



PLAN

- Objetivos de S & SO
- Programa de S & SO

INTRODUCCIÓN – PELIGROS

**SON ORIGINADOS POR EL AMBIENTE Y LAS
CONDICIONES PRESENTES EN EL MISMO**



ORÍGEN MECÁNICO

**ORIGINADOS POR LAS
LOCACIONES**

**ORIGINADOS POR LOS
MATERIALES**

**ORIGINADOS POR FUENTES DE
ENERGÍA**

INTRODUCCIÓN – PELIGROS

ORIGEN MECÁNICO

USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

IMPULSADOS POR ENERGÍA MECÁNICA

IMPULSADOS POR ENERGÍA ELÉCTRICA

EQUIPOS EN MOVIMIENTO

PARTES DE EQUIPOS CON ACCIÓN HUMANA

PARTES DE EQUIPOS SIN INTERVENCIÓN

MOVIMIENTO TOTAL DEL EQUIPO / HUMANA

MOVIMIENTO TOTAL DEL EQUIPO / AUTÓNOMO

PROYECCIONES

PARTES DE EQUIPOS CON ACCIÓN HUMANA

CAIDA DE OBJETOS

INTRODUCCIÓN – PELIGROS

ORIGINADOS POR LAS LOCACIONES

SUPERFICIES DE TRABAJO

RAMPAS, PLATAFORMAS, ESCALERAS

CONDICIONES DE ÁREAS DE TRABAJO

CONDICIONES DE ÁREAS DE CIRCULACIÓN

TRABAJO EN ALTURAS

ANDAMIOS FIJOS Y COLGANTES

ESCALERAS MANUALES Y POSTES

ESTRUCTURAS ABIERTAS

ESPACIOS CONFINADOS

INTRODUCCIÓN – PELIGROS

ORIGINADOS POR LOS MATERIALES

**MATERIALES
CORROSIVOS**

**MATERIALES
MATEMÁTICOS**

**MATERIALES
EXPLOSIVOS**

**MATERIALES
INFLAMABLES**

INTRODUCCIÓN – PELIGROS

ORIGINADOS POR LAS FUENTES DE ENERGÍA

ELÉCTRICOS

POR CONTACTO DIRECTO

POR CONTACTO INDIRECTO

ENERGÍA ESTÁTICA

CALÓRICA

LLAMA ABIERTA

SUPERFICIES CALIENTES

QUÍMICA

REACCIONES QUÍMICAS

LUMÍNICA

DEFICIENCIA DE LUZ

LUZ EXCESIVA

TALLER

**CON BASE EN LOS PELIGROS PRESENTADOS,
ESTABLEZCA PARA SU ÁREA DE TRABAJO:**

- **PANORAMA DE RIESGOS ASOCIADOS AL CAMPO
DE ACCIÓN**
- **MECANISMOS DE CONTROL SUGERIDOS**
- **EMPLEE LA SIGUIENTE TABLA**

PELIGRO	MEDICIÓN	CONTROL

Programa Salud Ocupacional y Ambiental

FACTORES QUE DETERMINAN UNA ENFERMEDAD PROFESIONAL

LA CONCENTRACIÓN
DEL AGENTE CONTAMINANTE
EN EL AMBIENTE DE TRABAJO

EL TIEMPO DE EXPOSICIÓN

LAS CARACTERÍSTICAS PERSONALES
DE CADA INDIVIDUO

LA RELATIVIDAD DE LA SALUD

LA PRESENCIA DE VARIOS AGENTES
CONTAMINANTES AL MISMO TIEMPO

Programa Salud Ocupacional y Ambiental

PLAGUICIDAS

BACTERIA

SOLVENTES

ACCIDENTES

RUIDO

SIDA

STRESS LABORAL

VENTILACIÓN



ACCIDENTES

POLVO

PLOMO

HUMEDAD

RADIACION

MALA ILUMINACIÓN

STRESS TÉRMICO

Importancia de la Salud Ocupacional

*El lugar de trabajo es un sitio clave
para desarrollar estrategias de
promoción de la salud.*

SALUD

TRABAJO

Importancia de la Salud Ocupacional

¿ Por que promover la salud en los centros de trabajo?

- Por la relación estrecha entre la salud de los trabajadores con: la productividad, la motivación laboral, la satisfacción en el trabajo y la calidad de vida en general (*invertir en salud como algo moralmente necesario, pero además, económicamente rentable*).

- El lugar de trabajo es el sitio clave para desarrollar estrategias de promoción de la salud porque es el lugar donde pasamos gran parte del día, juntos a personas de diferentes procedencias, etnia, sexo, formación.

- La salud en el trabajo y sus ambientes saludables son uno de los bienes más preciados de personas, comunidades y países.

Importancia de la Salud Ocupacional

¿ Por que promover la salud en los centros de trabajo?

- Dentro del lugar de trabajo se tiene la posibilidad de conocer los riesgos para la salud, mientras en otros lugares de vida es más difícil. El conocer los riesgos nos permite prevenirlos.
- Importancia de la **vigilancia**. Las tecnologías cambian en manera muy veloz y rápida, a veces radical: así, la etiología, las causas, se hacen menos evidentes. La realidad laborable esta en constante cambio. Se tiene que hacer una nueva evaluación de los riesgos.
- Importancia de una **metodología**: evaluación de necesidades (diagnostico basal, vigilancia), ordenar las necesidades, elaboración plan de acción, ejecutar el plan, evaluación del plan, revisar y actualizar el programa.

La naturaleza cambiante del trabajo y su impacto sobre la salud

**Nuevas
tecnologías**

Desarrollo económico

**Nuevos riesgos en la
salud del trabajador**

Pérdida del trabajo

**Aumento del sector
informal**

**Incremento de pequeñas
y medianas empresas**

Estrés ocupacional
Problemas osteomusculares
Exposición a agentes y prácticas dañinas
Deterioro ambiental

**Ambiente de trabajo
saludables**

Inseguridad personal al trabajar en
la calle y el hogar

**Estrategias eficaces de
Promoción de la Salud
En el lugar de trabajo**

Importancia de la Salud Ocupacional

¿ Por que promover la salud en los centros de trabajo?

- Importancia de una *continua actualización y preparación* por parte del medico especialista en Salud Ocupacional.
- Además, importancia de una *atención* por parte de cualquier medico en el pedir a su paciente informaciones alrededor de su historia laborable como parte integrante de una visita, junto a las otras usuales informaciones que cada medico pide (historia clínica, historia fisiológica, historia familiar).

Importancia de la Salud Ocupacional

¿ Por que promover la salud en los centros de trabajo?

- *Relación hombre y ambiente de trabajo.*

No sirve curar un trabajador si después regresa en el lugar de trabajo y el riesgo esta todavía presente.

Si tiene que modificar el lugar, no el trabajador.

Si tiene que adaptar el lugar de trabajo al trabajador, haciendo acciones a la fuente, no obrando sobre el trabajador.

Solo si esto no es posible o cuando después esto el riesgo permanece, se puede obrar por ej. a través de los medios de protección individual.

Puntos que hay que recordar acerca de la amplitud del problema en el mundo

1. Al año se producen como mínima **120 millones** de accidentes laborales en el mundo, de los que por lo menos **200 mil son mortales**.
2. En los países en desarrollo se producen más accidentes mortales que en los países industrializados, lo que aumenta la necesidad de programas en salud y seguridad centrados en la prevención.
3. Desde hace muchos años se conocen algunas enfermedades profesionales que afectan a los trabajadores de distintas maneras. Esas enfermedades todavía son un problema en todas las partes del mundo.

4. El numero de enfermedades relacionadas con el trabajo existentes en los países en desarrollo es mucho más elevado que las cifras que se comunican.
5. Tanto en los países en desarrollo como en los países industrializados aumentan los números de casos y tipos de enfermedades laborales.
6. A menudo es difícil determinar las causas de los accidentes y enfermedades laborales.

Puntos que hay que recordar a proposito de los distintos riesgos.

1. En casi todos los lugares de trabajo se pueden encontrar un numero ilimitado de riesgos, que van desde las condiciones de trabajo inseguras evidentes e insidiosas a riesgos menos patentes.
2. A menudo los riesgos son inherentes al lugar del trabajo y, por consiguiente, los sindicatos deben velar por que se supriman, en lugar de forzarse en que los trabajadores se adapten a unas condiciones laborales inseguras.
3. La prevención de accidentes y enfermedades más eficaz se inicia cuando los procedimientos de trabajo se hallan todavía en la fase de concesión, cuando se pueden implantar condiciones de seguridad en los procedimientos de trabajo.

Puntos que hay que recordar acerca de la importancia del compromiso de la dirección

- 1. Un compromiso firme de la dirección y una activa participación de los trabajadores son elementos necesarios para un programa de salud y seguridad en el lugar de trabajo que de buenos resultados.**
- 2. Una dirección eficaz aborda todos los riesgos relacionados con el trabajo, no solo los mencionados en los reglamentos oficiales, y se comunica con los trabajadores.**

fan