



Fundamentos de Enfermagem

Módulo 10

Bases Científicas para a Prática de Enfermagem II

Curso de Enfermagem Geral



APOIO AO UTENTE COM DIFICULDADES NA MARCHA

- **APOIO AO UTENTE COM
DIFICULDADES NA
MARECHA**



COMPETÊNCIAS

O ESTUDANTE DEVE SER CAPAZ DE :

- 1- Identificar as técnicas que ajuda o utente a desenvolver a força muscular dos membros superiores e inferiores.
- 2- Executar as técnicas que devem ser usadas pelo Enfermeiro para ajudar o utente a deambular.
- 3-Citar orientações gerais que se aplicam na transferência de pacientes.

.



CONT. DE COMPETÊNCIAS

- 4-Descrever a maneira mais correcta de deambular com ajuda de muletas.
- 5- Identificar os factores físicos que condicionam a deambulação.



IMPORTÂNCIA DA MARCHA

- A importância da marcha é tão vital que leva todas as criaturas vivas a movimentarem-se.



CONT. DA IMPORTANCIA DA MARCHA

- A perda de marcha diminui o conceito que a pessoa tem de si mesma.
- Sua imagem é afectada e ela se considera diminuída principalmente se estiver atingido também o sistema génito-urinário.
- Muitas vezes o Enfermeiro é solicitado a ajudar um paciente a locomover-se ou a mudar de posição.



Cont. de ajuda na marcha

- A ajuda do Enfermeiro ao paciente deve ser feita com movimentos suaves e seguros, baseados em seus conhecimentos da mecânica corporal, o que não só ajuda o paciente a locomover-se facilmente, como também lhe dá a sensação de confiança no Enfermeiro.



TIPOS DE APOIO

- Os tipos de apoio ao utente com dificuldades de marcha podem compreender:
- 1-Andarilho
- 2-Cadeira de rodas
- 3-Muletas
- 4-Bengala.

Os pacientes necessitam de usar os músculos das suas mãos, braços e ombros para ter a força adicional na utilização deste tipo de meios auxiliares da marcha.



TRANSFERENCIA DA CAMA PARA A MACA E VICE-VERSA

- **Técnica de transferência de um paciente da cama para a maca e vice-versa exige a presença de três Enfermeiros (3 pessoas).**
- Um segura a parte superior do utente, outro no meio e outro nos pés.
- O da parte superior coordena os seus dois colegas.



CONT. DE TRANSFERENCIA DA CAMA PARA A MACA E VICE- VERSA

- Deve-se ter a maca colocada perpendicularmente aos pés da cama.

Técnica de transferência da maca para a cama.

É a mesma técnica como a anterior



PARA A CADEIRA DE RODAS E VICE-

- Para transferir o paciente da cama para a cadeira a técnica é idêntica à de o fazer sentar na berma da cama.
- O Enfermeiro posiciona o paciente com o decúbito voltado para a berma da cama.
- Elevar a cabeceira da cama, e colocar-se numa posição que lhe permite segurar as costas do paciente com uma mão enquanto outra segura os membros inferiores.



TRANSPORTE DO PACIENTE DA CAMA PARA A CADEIRA DE RODAS E VICE- VERSA

- Colocar o paciente sentado na cadeira e os pés no chão. Largar o paciente suavemente, controlando-o para não cair nem se cansar.
- Frequentemente os pacientes reaprendem a andar depois de longo tempo de repouso no leito.



DEAMBULAÇÃO ASSISTIDA

- Normalmente esta tarefa é do Departamento da Fisioterapia, mas por vezes tem havido necessidade de o Enfermeiro ajudar o paciente.
- Existem muitos métodos de o Enfermeiro auxiliar o paciente a deambular, mas cabe a ele selecionar o melhor para cada situação.



CONT. DA DEAMBULAÇÃO ASSISTIDA

- **1º-Um dos métodos:**
- O Enfermeiro segura o braço mais próximo do paciente sob seu braço ao nível do cotovelo e segura a mão dele na sua. Sincroniza seus passos com os dele e movendo seu pé internamente para a frente ao mesmo tempo que o paciente move o seu.



CONT. DE DEAMBULAÇÃO ASSISTIDA

Outro Método (2):

- O Enfermeiro pega na mão esquerda do paciente na sua própria e passa o braço direito em volta da sua cintura. Aqui também o andar é sincronizado para proporcionar uma base de sustentação bem ampla.

Outro Método (3):

O Enfermeiro apoia o paciente segurando-o pela cintura por detrás.



CONT.DE DEAMBULAÇÃO ASSISTIDA

- Isto pode ser feito com ajuda duma toalha dobrada ao cumprido e colocada em volta da cintura, isto ajuda a manter o equilíbrio.Pode-se usar cintos próprios